

Утверждаю

Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /



## МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,10	14,60	0,90	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,30	0,10	10,40	42,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>24,80</b>	<b>23,70</b>	<b>37,20</b>	<b>490,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	15,40	18,80	30,40	362,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
2006	695	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ДЖЕМОМ	75	4,50	1,90	44,90	214,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>30,40</b>	<b>28,30</b>	<b>119,50</b>	<b>1 028,00</b>
<b>Всего</b>				<b>55,20</b>	<b>52,00</b>	<b>156,70</b>	<b>1 518,00</b>