



Утверждаю

Директор

МОУ Велюковская СШ

/Ежикова М С /

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,00	4,60	30,30	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ГРУША	150	0,50	0,40	12,70	57,00
Итого				9,10	14,10	68,30	441,00
Обед							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,60	5,50	8,80	112,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	180	11,20	11,80	21,30	254,00
		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,50	4,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
		НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,10	36,00
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,30	11,10	39,40	286,00
Итого				25,80	29,30	101,60	964,00
Всего				34,90	43,40	169,90	1 405,00