

Утверждаю



Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /

# МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,20	3,40	26,80	150,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
		ШОКОЛАД	1	9,30	32,60	45,90	499,00
<b>Итого</b>				<b>15,60</b>	<b>45,80</b>	<b>112,90</b>	<b>916,00</b>
<b>Обед</b>							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	2,10	3,50	7,80	73,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	422	ТЕФТЕЛИ	100	15,90	21,80	14,70	330,00
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,40	0,80	2,90	21,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		СОЧНИК С ТВОРОГОМ	100	10,30	2,40	54,30	289,00
<b>Итого</b>				<b>38,90</b>	<b>34,00</b>	<b>149,40</b>	<b>1 246,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,50</b>	<b>79,80</b>	<b>262,30</b>	<b>2 162,00</b>