

Согласовано


 Директор  
 Великосельская СШ  
 /Ежикова М С /

# МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	200	30,9	20,7	45,3	513
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			26,8	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
<b>Итого</b>				<b>33,2</b>	<b>21,5</b>	<b>88,2</b>	<b>632</b>
<b>Обед</b>							
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,2	4,2	15,7	107
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4	4,1	16,6	128
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	9	9,7	11	174
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2006	113	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,2	2,8	27,4	152
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>21,8</b>	<b>21,1</b>	<b>97,4</b>	<b>680</b>
<b>Всего</b>				<b>55</b>	<b>42,6</b>	<b>185,6</b>	<b>1312</b>